

# DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE

## BEAUTÉ, VISION GLOBALE

Une base scientifique solide avec une vision élargie englobant équilibre, changement, prévention, libre-choix et respect de l'estime de soi : voilà l'inspiration de ce deuxième cahier de Dermatologie esthétique.

Tout d'abord, nous discuterons de la Beauté, ce concept universel véhiculé depuis des millénaires sous différents visages. La tendance actuelle en Europe est celle d'un appel à la Beauté libre. Nous sommes heureuses de partager avec vous notre philosophie personnelle qui est celle d'une Beauté en Équi-Libre.

Ces dernières années, la dermatologie esthétique a évolué de façon exponentielle. Vous retrouverez dans ce cahier des informations à la fine pointe de la technologie.

L'article sur la protection solaire vous guidera dans vos choix et vous rappelle l'importance de la prévention.

Enfin quel est donc le lien entre l'acné rosacée, le traitement de la cellulite et les vergetures? Toutes ces conditions touchent à l'estime de soi.

Nous espérons que ces articles vous fourniront les renseignements nécessaires pour éclairer votre compréhension et orienter vos décisions dans ce monde bombardé d'informations de toutes sortes!

**Bonne lecture!**

**Dre Madeleine Gagnon M.D.**  
**Dre Suzanne Gagnon, M.D.**  
**Dermatologues spécialisées en Laser**  
**et Dermatologie Esthétique**



## LA BEAUTÉ : VISION « GLOBALE » CONFIDENCES D'UNE SPÉCIALISTE

J'ai l'envie d'écrire depuis des années. Écrire pour apprendre, mais, surtout, pour éclairer.

Facile pour une spécialiste en dermatologie qui y est plongée depuis 1981 de choisir la beauté comme sujet? Pas nécessairement, car le sujet est plutôt vaste et partagé, alors que ma vision en est « Globale »!

La beauté est partout autour de nous : dans la nature en équilibre et de tous les temps.

Qu'il s'agisse d'un champ de blé voguant au gré du vent, d'une constellation d'étoiles se dessinant dans le ciel, d'un paon étalant toutes ses couleurs avec fierté...

Nous, en tant qu'humains, membres inhérents de cette nature, n'échappons pas à la notion du beau.

Ne dit-on pas avoir une « belle attitude, un beau sourire, une belle posture... » ?

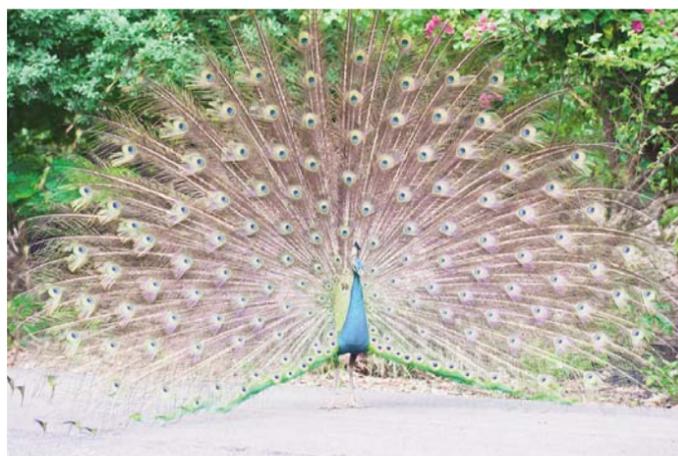
En 2012, on est d'accord pour garder la forme, colorer ses cheveux, conserver et blanchir ses dents, bien se vêtir, choisir ses accessoires... mais quand on touche au sujet de notre plus beau vêtement...



**Dre Madeleine Gagnon,**  
Dermatologue  
M.D., FRCP(C),  
CSPQ, FAAD

Dermatologie  
Face au Temps,  
1688 des Laurentides,  
Laval, H7M 2P4  
[www.faceautemps.ca](http://www.faceautemps.ca)

*« Face à une longévité accrue, on réalise trop souvent que l'esprit prend de la sagesse et que notre image reflétée dans le miroir ne suit pas...! »*



« En redonnant un peu de volume perdu à notre visage, en adoucissant cette expression tendue, en éclaircissant le teint, il est possible d'harmoniser ces deux dimensions, c'est-à-dire le corps et l'esprit. »

ment, notre peau, plus particulièrement celle du visage, les opinions sont partagées.

On retrouve cette tendance à trancher. On est pour ou contre. Pourquoi donc?

Parce qu'à mon avis, la beauté est souvent médiatisée en « déséquilibre » et de façon restreinte. On nous présente des « complete make over », des résultats artificiels, des personnalités publiques métamorphosées et représentant bien souvent une beauté « contre nature ».

Lors de mes rencontres avec les patient(e)s me consultant en tant que spécialiste, ce n'est habituellement pas ce qui est recherché! On s'inquiète plutôt de ces modèles caricaturaux et on insiste pour obtenir un résultat naturel.

Face à une longévité accrue, on réalise trop souvent que l'esprit prend de la sagesse et que notre image reflétée dans le miroir ne suit pas...! En redonnant un peu de volume perdu à notre visage, en adoucissant cette expression tendue, en éclaircissant le teint, il est possible d'harmoniser ces deux dimensions, c'est-à-dire le corps et l'esprit.

Je crois que le visage sous ses différentes facettes constitue le miroir de l'âme.

Vous me direz ce n'est que poésie ou philosophie! Voici entre autres deux témoignages à l'appui.

Actuellement, en plus de la chirurgie esthétique qui « remonte » on peut accéder à toute une gamme de services allant de la prévention à une correction non chirurgicale et adaptée aux besoins de chacun.

L'essentiel ici, c'est de se sentir libre de choisir et de le faire avec vigilance, ce qui nécessite d'être bien conseillé.

Il est possible de trouver la juste milieu et de s'éloigner de l'idée médiatisée du paraître, tout en s'approchant de plus en plus du être...bien dans sa peau!

Dre Madeleine Gagnon travaille depuis plus de 25 ans en collaboration avec sa sœur, Dre Suzanne Gagnon, également dermatologue, et assistée de sa fidèle équipe à la clinique Dermatologie Face au Temps. ■

### TÉMOIGNAGES :

De nature contemplative, je m'efforce de grandir, de me libérer de toutes mes peurs humaines, d'avoir une attitude proactive malgré le tourbillon.

Grâce à tes bons soins, mon visage reflète l'harmonie intérieure, l'idéal auquel j'aspire.

Merci d'être là et de continuer à nous offrir cette technologie de pointe.

J'espère que toi et ton équipe êtes en forme, car vous êtes des « essentiels ».

L.J.

J'ai travaillé fort pendant plus de 20 ans à atteindre une joie intérieure de mon être suite à une enfance et une adolescence difficile. J'ai investi beaucoup d'années à l'entraînement physique, car je me disais que les traitements esthétiques n'étaient que superficiels et que cela irait contre mes valeurs intérieures. Après toutes ces années d'investissement intérieur, mon miroir ne reflétait pas le regard que je pensais obtenir.

En trois consultations, vous m'avez redonné un sourire, et plus! Votre travail a changé ce que je vois dans le miroir.

Vous avez remonté mon âme par vos attentions, la courtoisie de votre équipe. Le travail esthétique est merveilleux et naturel.

C.T.



# Anti-taches reversa\*

ACIDE GLYCOLIQUE  
À UN pH ASSURANT  
UNE EFFICACITÉ  
OPTIMALE



### CRÈME ÉCLAIRCISSANTE ANTI-TACHES ET SOIN ANTI-TACHES NUIT

ATTÉNUEZ L'APPARENCE DES :

- TACHES SOLAIRES
- TACHES BRUNES
- INÉGALITÉS DU TEINT
- MASQUE DE GROSSESSE
- TACHES DE ROUSSEUR

DISPONIBLE EN PHARMACIE  
1 800 465-8383 www.reversa.ca