

ENTREVUE AVEC DEUX PIONNIÈRES

Propos recueillis par Marie-Claude Roy



Docteurs Suzanne et Madeleine Gagnon, M.D., F.R.C.P. (C), C.S.P.Q., Dermatologues

DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE : quand la science et l'art se combinent à merveille

Depuis plus de 25 ans, les docteurs Suzanne et Madeleine Gagnon ont toujours porté un intérêt à l'aspect esthétique de la dermatologie. Avec l'apparition de nouveaux moyens thérapeutiques, cet intérêt a évolué et est devenu une

véritable passion. Grâce à leur expertise, elles sont en mesure d'offrir plusieurs traitements afin d'améliorer l'apparence de votre visage ou simplement conserver une meilleure sérénité face au vieillissement.



D'origine beaucerone, Suzanne et Madeleine Gagnon sont très chaleureuses. Loin d'être hautaines, elles ont des patients de tous les milieux. Les deux dermatologues adorent leur spécialité médicale car elles peuvent s'exprimer en combinant la science et l'art.

À savoir d'où vient cette passion, elles expliquent que leur père dessinait lui-même ses meubles avant la fabrication et que leur mère dessinait à l'encre de chine des visages de toute beauté.

« Notre grand-mère paternelle était une femme avant-gardiste et notre père l'a suivie dans sa vision, raconte Madeleine. Déménagé à Montréal, il a fondé une entreprise de fabrication de meubles. Notre mère était un modèle d'élégance et elle a accompagné notre père dans son cheminement. »
« Notre père a toujours su nous encourager à poursuivre nos études, ajoute Suzanne. Nous étions libres de choisir notre propre voie. Il disait que notre plus bel héritage serait toujours notre autonomie. »
Suite à une formation en médecine à l'Université de Montréal, les deux sœurs Gagnon ont poursuivi leurs études avec quatre années supplémentaires en dermatologie. Depuis la fin des années 70, elles pratiquent cette spécialité à Laval.

DES TRAITEMENTS EN CONSTANTE ÉVOLUTION

À travers leur pratique en cabinet privé, en passant par la consultation en région et leur implication au sein de l'hôpital Cité de la Santé de Laval, Suzanne et Madeleine ont touché à tous les volets de la dermatologie. Au début des années 80, l'arrivée des injections de Collagène leur a ouvert une fenêtre sur le volet non chirurgical de l'esthétique. Puis, en

1986, elles ont mis sur pied la première clinique de traitements Laser en milieu hospitalier francophone. Les deux dermatologues ont intégré cette technologie pour traiter entre autres la couperose, les taches brunes, le photovieillissement.

En 1994, une nouvelle catégorie d'ingrédients actifs, se situant entre le médicament et le cosmétique, dont l'acide glycolique, offre de nouvelles possibilités dans les soins de la peau. Une fois de plus, Suzanne et Madeleine ont élargi leur champ de compétence, que ce soit des conseils de base jusqu'aux peelings médicaux spécialisés.

En 1996, elles ont participé à des séminaires de formation sur l'usage du médicament Botox à des fins esthétiques. Au fil des ans, elles ont perfectionné leurs techniques afin d'obtenir des résultats naturels.

« Notre côté artistique entre en scène pour éviter des effets trop figés, souligne Madeleine. Nous prenons toujours en considération l'effet compensatoire des muscles non traités pour ajuster nos doses et nos sites d'injections que nous appelons un traitement équilibré « Yin + Yang ». Le visage d'une personne, c'est un tout. C'est une vue d'ensemble. »

Soit dit en passant, le Botox est utilisé depuis plus de 20 ans en médecine. Plus de six millions de traitements au Botox ont été effectués aux États-Unis en 2008.

D'autre part, de nouveaux produits de remplissage à base d'acide hyaluronique sont apparus sur le marché canadien. Suzanne et Madeleine Gagnon figurent parmi les premières à en avoir fait l'usage.

« Les techniques de rajeunissement sont impressionnantes et le travail à effectuer est beaucoup plus complexe qu'il ne le semble. »

« La dermatologie esthétique est un travail médical et artistique. Les dermatologues spécialisés en esthétique ont la science et les connaissances pour effectuer ce travail. »

ENTREVUE AVEC DEUX PIONNIÈRES

« Il est important de bien choisir un dermatologue traitant plutôt qu'une technologie. Le succès d'un traitement dépend de l'expérience et du jugement du médecin. Il dépend aussi du bon outil de traitement, par exemple, le laser, le remplissage, les peelings, le botox, etc. »

Les techniques de rajeunissement sont impressionnantes et le travail à effectuer est beaucoup plus complexe qu'il ne le semble. Pour le Botox, par exemple, il faut bien connaître tous les muscles du visage; pour les produits de remplissage, il faut savoir où sont les vaisseaux et les nerfs; pour les traitements laser ou IP1, il faut être familier avec tous les types de peau. La dermatologie esthétique est un travail médical et artistique. Les dermatologues spécialisés en esthétique ont la science et les connaissances pour effectuer ce travail.

BIEN CONSEILLER LES GENS

À savoir à partir de quel âge doit-on utiliser les techniques de rajeunissement, la réponse est qu'il n'y a pas vraiment d'âge.

« Il y a des jeunes dans la vingtaine qui viennent nous consulter parce qu'elles veulent des injections de Botox, mentionne Madeleine. Nous allons plutôt

leur enseigner les soins de la peau. Nous prenons le temps de leur expliquer que le meilleur traitement anti-rides, c'est la prévention par l'application quotidienne d'une bonne protection solaire. »

« D'autres personnes commencent des traitements assez tôt pour cause d'hérédité, fait remarquer Suzanne. Chaque personne est unique. Tout dépend des besoins des gens. Chez nous, nous ne traitons pas une ride, mais bien une personne. La grande majorité de nos patientes ont entre 35 et 50 ans. Nous avons également de plus en plus de patientes entre 60 et 80 ans. Celles-ci sont encore très en forme et elles aiment que leur visage reflète leur sérénité. »

« Nous n'avons pas une clientèle qui demande des choses extravagantes, remarque Madeleine. En général, on redonne aux gens ce qu'ils ont perdu. Je me souviens d'un homme qui disait de sa conjointe : « J'ai retrouvé la femme que j'ai rencontrée ». D'autres se font dire qu'ils ne vieillissent pas ou qu'ils vieillissent bien. Disons que nos patients ont un visage plus détendu et ils semblent reposés. C'est le but recherché. »

Suzanne et Madeleine Gagnon sont aussi en mesure de bien conseiller les gens quant au choix des produits. Les dermatologues sont des spécialistes de la peau et portent un grand intérêt aux ingrédients actifs qui peuvent améliorer la peau. Un examen attentif permet de sélectionner pour chaque patient ce qui lui conviendra le mieux.

« Nous expliquons aux patients les principes de soins de la peau, précise Madeleine. Nous croyons qu'une personne bien informée sera plus en mesure de suivre les conseils prodigués si elle en comprend les raisons. Le visage est la meilleure carte de présentation. Qu'on le veuille ou non, l'image que l'on projette est significative. Notre philosophie rejoint la pensée du docteur Beauregard, président de l'Association des spécialistes en chirurgie plastique et esthétique du Québec. Nous sommes convaincues de l'importance de la relation entre le corps et l'esprit. Face à une longévité accrue, il est très important de conserver un équilibre entre l'image que l'on projette et la sérénité intérieure acquise au fil des ans. »

Il est important de bien choisir un dermatologue traitant plutôt qu'une technologie. Le succès d'un traitement dépend de l'expérience et du jugement du médecin. Il dépend aussi du bon outil de traitement, par exemple, le laser, le remplissage, les peelings, le botox, etc.

« Prenons l'analogie de l'artiste, d'expliquer Madeleine. Le résultat de la sculpture ou du tableau dépend avant tout du talent de l'artiste et de sa vision. Avant de commencer son œuvre, il doit avoir une bonne communication avec son client. Même un magnifique tableau, s'il ne répond pas aux attentes du client, amènera la déception. »

Selon Suzanne et Madeleine, la clé du succès se résume en quelques mots : passion, respect des patients, écoute de leurs attentes et ouverture d'esprit combinés à l'expérience et le sens artistique.

CONCEPT DERMA LIFT 3D

Le concept Derma Lift 3D, c'est leur vision globale et équilibrée du visage d'une personne afin de rehausser sa beauté. C'est aussi de réaliser une harmonie entre l'apparence de la peau et les formes du visage. Derma signifie dermatologue qui regarde ou voit de par sa formation les lésions suspectes et s'intéresse à l'apparence et la texture de la peau. La peau, c'est l'enveloppe du visage d'une personne, son plus beau vêtement.

Lift 3D représente la vision de Suzanne et Madeleine en trois dimensions des formes et des courbes du visage d'une personne. Cela englobe volume lift, liquid lift, soft lift et lift non chirurgical. « Depuis quelques années, nous pratiquons le lift non chirurgical à l'aide d'injections à l'acide hyaluronique comme Juvederm et Restylane, rappelle Suzanne. Ces injections ont pour but de restaurer le volume d'un visage qui s'est affaissé avec le temps. Nous pouvons rehausser les pommettes, remodeler l'angle de la mâchoire pour réduire l'apparence des « bajoues », adoucir les creux près des yeux ainsi que relever les sourcils. »

« Lors d'une première rencontre, notre capacité d'écoute nous permet de bien cibler les attentes personnelles de nos patients, de conclure Madeleine. Ainsi, nous pouvons planifier un programme de soins selon le style de vie de nos patients et leur budget. Chose certaine, nous sommes toujours en train d'apprendre. Les traitements en dermatologie esthétique se multiplient constamment et rapidement. » ■



Pour en savoir plus :
Dermatologie Face au Temps
1688 des Laurentides, suite 102,
Laval, H7M 2P4
450-668-4812
www.faceautemps.ca



« Chaque personne est unique. Tout dépend des besoins des gens. Chez nous, nous ne traitons pas une ride, mais bien une personne. »