

Dermatologie

Lumière sur le Botox avec les Dres Madeleine et Suzanne Gagnon

■ Par Sandra Barthélémy

Pionnières dans le domaine au Québec, les sœurs Madeleine et Suzanne Gagnon, surnommées les jumelles Botox, sont les deux premières dermatologues à avoir utilisé le Botox en 1996. Fait intéressant dont nous pouvons aussi être fiers, le Canada a été le premier pays au monde à avoir approuvé ce médicament en tant que traitement esthétique.

Le Botox est la procédure dermatologique la plus en demande dans la clinique des Dres Gagnon. C'est un procédé réversible qui n'est pas douloureux et qui se combine avec pratiquement toutes les autres techniques dermatologiques.

Curieuses d'en savoir plus ?

Voici ce qu'elles ont à nous apprendre :

Sandra Barthélémy (SB): Dres Gagnon, qu'est-ce que le Botox ?

Dres M. et S. Gagnon: Le Botox est une protéine dérivée de la bactérie *Clostridium Botulinum*. Elle est synthétisée en laboratoire et purifiée de façon à obtenir une protéine cible, la Toxine botulique de type A, connue sous le nom de Botox. Son action est de bloquer le signal du nerf afin d'empêcher ou de réduire la contraction du muscle visé, ce qui a pour effet de le relaxer, prévenant ainsi la formation de rides d'expression et atténuant la visibilité de celles déjà formées.

SB: Pour quelles raisons a-t-on recours à des traitements au Botox ?

Dres M. et S. Gagnon: En esthétique, nous utilisons le Botox pour réduire certaines rides du visage, telles que les rides de la glabelle (rides verticales entre les sourcils) qui souvent nous donnent un air soucieux ou stressé, les

rides horizontales du front et les rides de la patte d'oie. Les spécialistes d'expérience traitent aussi certaines rides autour de la bouche, comme les rides de la marionnette (rides du mécontentement qui descendent de chaque côté de la bouche) et les rides du cou. Chez une personne positive et détendue, les rides de la glabelle transmettent un faux message d'anxiété et de stress. En réduisant ces rides avec le Botox, on redonne à cette personne un air détendu et reposé qui s'harmonise mieux avec son état d'âme. Il faut réaliser que la communication visuelle a plus d'impact qu'on le pense.

SB: Comment se fait-il qu'on puisse utiliser le Botox pour un usage médical et pour un usage esthétique ?

Dres M. et S. Gagnon: C'est lors d'un traitement médical avec Botox pour blépharospasme (tic de la paupière de l'oeil)

MADELEINE



« En esthétique, nous utilisons le Botox pour réduire certaines rides du visage. »



SUZANNE



Les Dres Suzanne et Madeleine Gagnon à leur clinique Dermatologie Face au Temps à Laval.

que le Dr Jean Carruthers, ophtalmologiste de Vancouver, remarque une réduction des rides autour des yeux de ses patients. Elle partage ses observations avec son mari, le dermatologue Dr Allaster Carruthers, et ensemble ils développent l'usage du Botox à des fins esthétiques. En 1987, la première patiente traitée fut leur réceptionniste Cathy qui affichait un air fâché à cause de ses rides à la glabelle. Grâce au Botox, ces deux spécialistes lui ont redonné un air reposé et détendu, qui correspondait à sa personnalité: ce fut le début d'une grande découverte dans le domaine de la dermatologie esthétique.

SB: Est-il possible d'avoir recours au Botox en même temps qu'on utilise d'autres méthodes dermatologiques?


Dres M. et S. Gagnon: Non seulement c'est possible, mais bien souvent recommandé. Voici quelques exemples: à la glabelle, si la ride est trop profonde, le traitement Botox ne sera pas suffisant, puisqu'il n'agit que sur la cause de la ride. Si on a contracté cette région pendant plusieurs années, la peau aura été pliée au même endroit pendant longtemps et en conséquence, on aura une ride plutôt profonde. Il faudra combler le creux avec un produit de remplissage tel le Restylane, le Juvederm ou autre. Une étude des Drs Carruthers a démontré que si on remplit la ride avec Restylane sans relaxer le mouvement musculaire sous-jacent

avec Botox, l'effet dure en moyenne 18 semaines alors que si on combine avec Botox, il dure 32 semaines en moyenne. Ces mêmes spécialistes ont aussi démontré les avantages de combiner les traitements de rajeunissements avec la lumière intense pulsée (LIP souvent lue IPL en anglais) avec le Botox. On pourrait décrire cette IPL comme un arc-en-ciel de lumières LASER dont les effets réduisent les rougeurs, les taches brunes et les ridules du visage, du cou et des mains. À notre clinique, nous utilisons une technologie IPL combinée à la radiofréquence (RF): la synergie Aurora. On a aussi démontré récemment que les traitements IPL et RF prodigués dans les minutes suivant les injections Botox n'altéraient pas les effets de ce dernier.

SB: Existe-t-il des effets secondaires à long terme associés à une utilisation régulière de Botox?

Dres M. et S. Gagnon: Le fait que le Botox soit utilisé en médecine depuis plusieurs années en doses plus importantes nous rassure sur l'innocuité du Botox à long terme. À court terme, moins de 2% des patients injectés avec Botox à la glabelle pourraient avoir une descente du sourcil ou de la paupière de durée temporaire. Depuis 1996, sur des milliers de cas injectés à notre clinique, nous avons eu une patiente avec cette complication, le tout s'est résorbé avec un peu de temps et la prescription de gouttes ophtalmiques. Au niveau de la patte d'oie, on peut avoir une ecchymose (bleu) qui peut être facilement camouflée à notre clinique de maquillage spécialisée: Dermatologie Face au Temps. Certains patients se plaignent parfois de maux de tête de courte durée. Notons par contre que Botox est maintenant un traitement reconnu contre la migraine. Le plus rassurant avec Botox c'est que quelque soit ce qui arrive et qui ne vous plaît pas, tout effet négatif est complètement réversible.

Le mot de la fin

L'utilisation du Botox devient une pratique de plus en plus courante dans le monde contemporain. En effet, on a observé une hausse de 47% depuis 2001, avec plus de 450 000 interventions aux États-Unis. Les traitements de rajeunissement au Botox ne sont pas une fontaine de Jouvence éternelle, puisque ses effets durent environ 3 à 4 mois. L'expérience nous a démontré que plus on fait de traitements Botox, surtout à la glabelle, plus les effets positifs se prolongent. L'entretien pourrait se faire 2 fois par année en moyenne. La plupart des femmes (les hommes aussi, mais ils sont plus secrets) qui l'essayent, l'adoptent et en redemandent. Il est toutefois important de bien s'informer auprès d'un dermatologue avant de se lancer dans l'aventure du Botox. 

«Le plus rassurant avec Botox c'est que quelque soit ce qui arrive et qui ne vous plaît pas, tout effet négatif est complètement réversible.»